

Massagen/Anwendungen

Massagen	Dauer*	Kosten
Abhyanga Ayurvedische Ganzkörperölmassage	Ca. 80 Minuten	83,-- €
Padabhyanga Ayurvedische Fußmassage	Ca. 60 Minuten	58,-- €
Mukabhyanga Ayurvedische Gesichtsmassage incl. Schulter- und Nackenbereich	Ca. 45 Minuten	49,-- €
Mukabhyanga mit Mini-Shirodara Ayurvedische Gesichtsmassage mit kl. Stirnguss	Ca. 45 Minuten	54,-- €
Prishtabhyanga Ayurvedische Rückenmassage	Ca. 45 Minuten	52,-- €
Upanaha Sveda Ayurvedische Rückenmassage mit Kräuterauflage	Ca. 80 Minuten	72,-- €
Synchronmassage Ayurvedische Ganzkörperölmassage von zwei Therapeutinnen	Ca. 60 Minuten	104,-- €
Individuelle Massage/Anwendung Auf den momentanen Zustand abgestimmte Anwendung mit mediziniertem Kräuteröl	Ca. 60 Minuten	68,-- €
Shirodara Ayurvedischer Stirnölguss (incl. kleiner Gesichtsmassage und 1/2 Std. Nachruhezeit)	Ca. 90 Minuten	85,-- €
Garshan Ayurvedische Ganzkörpermassage mit Rohseidenhandschuhen	Ca. 45 Minuten	52,-- €
Svedana Dampfbad im Anschluss an eine Massage		10,-- €

* Die angegebenen Zeiten geben die reine Anwendungsdauer an.
Für Ihre Zeitplanung: Die Gesamtaufenthaltszeit verlängert sich um ca. 30 bis 45 Minuten und beinhaltet ein Vor- und Nachgespräch, Nachruhezeit, Tee sowie evtl. Duschen (verkürzt im Quadrium, Wernau).

Beratungsgespräche

Massagen / Anwendungen	Dauer	Kosten
Erstgespräch mit Empfehlungs- und Anwendungsplan	abhängig vom Beschwerdebild	45,-- € pro Stunde

Ernährungs- und Gesundheitsberatung	Dauer	Kosten
Erstberatungsgespräch mit Konstitutionsbestimmung und grundlegenden Empfehlungen	Ca. 1 1/4 Stunde	50,-- €
Vertiefende Ernährungs- und Gesundheits- beratung mit Konstitutionsbestimmung, Ernährungsplan und Rezeptvorschlägen	Ca. 2 Stunden	100,-- €

Stand: Oktober 2008